



Deutscher Alpenverein
Sektion Frankenthal

Deutscher Alpenverein e.V., Mörscher Straße 89, 67227 Frankenthal

Sicherungstraining - Falltraining - Sturztraining

Termin	Sonntag 02.03.2025, 17:00-20:00 Uhr
Treffpunkt	Kletterhalle Pfalzrock
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Fall- und Sturztraining- „weiches“ Sichern- leicht sichert schwer- schwer sichert leicht- bodennahes Sichern
	<p>Wir differenzieren zwischen Falltraining und Sturztraining. Durch „weiches“ Sichern soll der Unfallschwerpunkt „Anprallen an die Wand“ beim Sturz vermieden und somit dem Kletterer mehr Vertrauen im Vorstieg vermittelt werden.</p>
Voraussetzungen	Mindestens 18 Jahre alt. Beherrschen eines halbautomatischen Sicherungsgerätes (Grigri, Click-up, Smart, Joule) - kein einfaches Tube!
Teilnehmerzahl	6 Kletterfrauen und - männer ab 18 Jahren
Material	Bringt euere Kletterausrüstung mit.
Verpflegung	Keine
Kosten	20€ Sektionsmitglieder online 30€ Nicht-Sektionsmitglieder online zuzüglich Halleneintritt an der Theke.
Anmeldung	Verwendungszweck: Sicherungstraining - Falltraining
Vortreffen	Verbindliche Anmeldung bis 26.02.2025
Leitung	Es ist kein Vortreffen geplant Silka Pierson und Rainer Scharfenberger Tel. 01751721417 e-mail: pfaelzer_kletterer@yahoo.de