

Sicher Sichern – sicher Stürzen

| | |
|--------------------------|---|
| Termin | Sonntag, 7. November 2021 15:00 – 19:00 |
| Ziel / Unterkunft | Kletterzentrum „Pfalz Rock“ in Frankenthal |
| Treffpunkt | Kletterzentrum „Pfalz Rock“ in Frankenthal |
| Inhalte | <ul style="list-style-type: none">• Für die Sichernden: Was kann ich noch verbessern? Mache ich Fehler beim Sichern und/oder halten von Stürzen?• Für die Kletternden: Welche Möglichkeiten der Verletzungsvermeidung gibt es bei einem Sturz? Was kann ich als Kletternder tun, um die Verletzungsgefahr eines Sturzes zu verringern?• Vorstellung gängige Sicherungsgeräte, Ausprobieren der Geräte, Tipps rund um das Sichern, Sturzttests (Toprope), Vorstiegsstürze: nur nach Bewertung der Toprope Stürze durch den Trainer• Individuelle Bewertung deines Sicherungsverhaltens; Ein Unfall im Klettersport ereignet sich zumeist durch eine Fehlerverkettung. Fast immer sind einige Fehler davon vermeidbar und damit ist auch der Unfall vermeidbar: komm vorbei - wir schauen uns gemeinsam deine Sicherungspraxis an. |
| Voraussetzungen | Alter: 16 Jahre Persönliche Fähigkeiten: <ul style="list-style-type: none">• sicherer Umgang mit mind. 1 Sicherungsgerät,• Klettererfahrung für Vorstiegsstürze: sicherer UIAA Grad 5 |
| Teilnehmerzahl | Min.: 3 & Max.: 6 |
| Material | Klettergurt, Kletterschuhe und alle Sicherungsgeräte, die ihr besitzt |
| Verpflegung | Selbstverpflegung |
| Kosten | Sektionsangehörige über 18 Jahre 20€, unter 18 Jahre 10€ Angehörige anderer Sektionen über 18 Jahre 30€, unter 18 Jahre 15€ zusätzlich Halleneintritt |
| Anmeldung | Verwendungszweck: <i>Sicher Sichern, sicher Klettern 02</i> verbindliche Anmeldung bis spätestens 22.10.2021 Anmeldung erfolgt zwingend über das Online-Buchungssystem mit dem Link auf der Seite: „dav-frankenthal.de → Veranstaltungen → Anmeldung zu Touren und Kursen“ |
| Vortreffen | Ist nicht geplant. Bei Fragen: Sprecht mich in der Halle an oder per Telefon. |
| Leitung | Andreas Decker (0151 – 418 41 254) |
| Hinweise | Es werden nur Angehörige des DAV geführt (Ausnahme Schnupperklettern). Die Anmeldung ist verbindlich und bedarf keiner Bestätigung. Die Kursgebühren müssen rechtzeitig vom Teilnehmer überwiesen werden. Terminverschiebungen aus Wettergründen sind möglich. Siehe dazu dav-frankenthal.de → Vereinsleben → DAV-Kletterausbildung |